

・グローバル企業でも注目！・

社員のポテンシャルを引き出す**最前線メンタルスキル!**

レジリエンス セミナー

心の回復力 心の再起力

2024/11/22(金)

13:30～16:30 **参加費無料**



ストレスや困難を乗り越える

「精神的回復力(レジリエンス)」を身につける!

欠かせないスキルの1つとしてビジネスでも重要視されているレジリエンス。ストレスとレジリエンスの関係を学び、折れない心を育てるファーストステップとなるセミナーです。

社員は会社にとって重要な人材です。さらに、人材を人財に成長させる1つの要素としてレジリエンスを身につけることが必要となっています。社員が人財へと成長したとき、会社の大きな力になり、さらなる会社の成長が期待できます。

逆境に強い精神力を育て、社員のポテンシャルを引き出すと同時に、ビジネスの成功と持続的成長を目指しましょう!

会場

大和商工会議所 2階会議室
大和中央5丁目1-4

対象

新人・若手・一般社員

定員

30名

申込方法

右の二次元コードまたは申込用紙に必要事項をご記入の上FAXにてお申し込みください。



お問合せ

大和商工会議所

経営支援チーム：蜂須賀 TEL.046-263-9112

レジリエンスセミナー カリキュラム

1. ストレスの正体
2. レジリエンスとは何か?
3. レジリエンス力の育て方=6つの力
4. レジリエンス 10か条
5. 職場での対応力
6. 折れない心の育て方 他

全体を通して講義とワークを行い、カリキュラムを進行いたします。



ジャイロ総合コンサルティング(株)
コンサルタント/産業カウンセラー

橋野 由利子

音楽大学卒業後、高等学校等にて音楽講師を経験。その後、ホテルにて人材育成に携わる。現在はメンタルヘルスケア支援、心理カウンセリングの他、ハラスメント防止等の研修講師としても活動している。

FAXからのお申し込みはこちら

大和商工会議所 FAX | 046-264-0391

事業所名			
所在地			
参加者氏名	①	②	③
TEL		E-mail	@

※お送りいただいた個人情報は、当セミナーの運営に必要な範囲でのみ使用します。